

# 6月 ほけんだより

2019年度6月1日発行  
社会福祉法人悠晴 大島なかよし保育園



## 6月の保健行事

6/13 10:00～ 全園児対象歯科検診

- ・体調不良や、やむを得ない理由を除き、なるべく登園して下さいませようお願いします。
- ・健診の日は、朝食後丁寧に歯みがきをしてきましょう。



## 5月の感染症

溶連菌感染症 1名

## 歯を大切に



6月4日は虫歯予防デーです。

食べ物を食べると、食べ物のかすが口の中に残ります。

虫歯菌は、食べ物のかすの中の砂糖などを食べて菌垢となり、酸を出して虫歯をつくります。食べ物のかすや菌垢は歯みがきをして残さないようにしましょう。また、ご飯を食べるときはしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

## 歯みがきのポイント

- ・鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- ・奥歯の溝、歯と歯茎の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- ・前歯は歯ブラシを90度にあててみがきましょう。



## 虫よけ対策

子どもは皮膚の抵抗力が低いため虫に刺された跡が大きく腫れたり、掻いて皮膚を傷つけると、とびひになることがあります。

刺されやすいお子様は虫よけスプレー(ディート不使用の製品)を使用することも効果的です。とびひなどの感染症を予防するためにも、爪は短く切りましょう。

※保育園での虫よけパッチやリストバンドの着用は誤飲等の可能性があるため、使用しないで下さい。

## プールあそびがはじまります

7月からプール遊びが始まります。プール遊びを行う日は子どもたちの体調を把握するため、必ずプールカードを記入し、担任にお渡してください。また、傷があり絆創膏をはっている場合や、登園後に体調が悪くなった時はプールに入れないことがあります。ご理解の程、よろしくお願いたします。