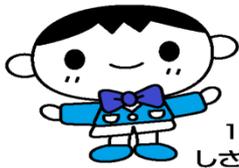


3月 給食だより

平成29年 2月1日

四つ木なかよし保育園 栄養士 吾妻ゆかり



1年も終わりに近づき…



1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。



“ひなあられ” の歴史

野外で神様を祭るとき、保存食として作られたのが始まりと言われています。春夏秋冬を表す「桃色・緑・黄・白の4色」が元々の色だったようです。



幼児を対象に**食育集会**では・・・

子供でも分かりやすい自分の身体の健康状態を知るのに良い「うんち」の話と朝食のメニューなどをみんなで考えてみたいと思います。

出来ましたら、ご家庭でお子さんの考えたメニューと一緒に作ってみてください。



親子クッキングを楽しんで下さい

3月は、ひまわり組さんのリクエスト給食です

3月の献立を考えるにあたり2月にひまわり組さんと献立の立て方を勉強しました。そこで献立をたてるには、主食・主菜・副菜とは何か？から勉強し、自分たちで食べて物を考えその中に料理と料理を組み合わせる行き、とてもよい献立が出来ました。献立表の日付けに色をつけ、だれのリクエスト給食かわかるようにしました。献立表を確認してください。●クラス献立 ●こたろう君・りょう君 ●あいなちゃん・ほなみちゃん ●みいなちゃん・ちひろちゃん ●れいまくん・ようのすけくん ●もかちゃん・ひなちゃん・さくらちゃん のメニューです。



こんな風に行いました。