5月離乳食献立表

四つ木なかよし保育園

日にち		曜日	5～6ヶ月 午前	7～8ヶ月 午前	7～8ヶ月 午後	9～12ヶ月 午前	9～12ヶ月 午後	12～18ヶ月	12～18ヶ月 おやつ
1		金	おもゆ 野菜のペースト ミルク	チーズパンがゆ　鶏団子煮 きゅうり煮　野菜スープ ミルク	7倍がゆ　魚のミルク煮 人参煮　ポテトスープ ミルク	チーズパンがゆ　鶏団子煮 スティックきゅうり　野菜スープ ミルク	5倍がゆ　魚のミルク煮 スティック人参　ポテトスープ ミルク	節句給食	鮭おにぎり 牛乳
2	30	土	おもゆ 野菜のペースト ミルク	野菜うどん きゃべつ煮 ミルク	青菜粥 人参スープ ミルク	野菜うどん きゃべつ煮 ミルク	青菜粥 人参スープ ミルク	焼きうどん がんもの含め煮 すまし汁　果物	なめし 麦茶
	18	月	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ　みそスープ 鶏とひじき煮　きゅうり煮 ミルク	ミルクパン　人参煮 コーンスープ　りんごコンポート ミルク	7倍がゆ　みそスープ 鶏とひじき煮　きゅうり煮 ミルク	ミルクパン　人参煮 コーンスープ　りんごコンポート ミルク	麦ご飯　ひじきのナムル 豚肉のｵﾚﾝｼﾞ焼き みそ汁　果物	バナナのカップケーキ 牛乳
	19	火	おもゆ 野菜のペースト ミルク	鶏うどん　きゃべつ煮 じゃが芋煮 ミルク	しらすがゆ　トマト煮 玉葱煮　ｷｬﾍﾞﾂｽｰﾌﾟ ミルク	鶏うどん　きゃべつ煮 じゃが芋煮 ミルク	しらすがゆ　トマト煮 玉葱煮　ｷｬﾍﾞﾂｽｰﾌﾟ ミルク	カレーうどん　肉じゃが きゃべつの香り漬 果物	ゆかりとじゃこおにぎり 牛乳
	20	水	野菜のペースト おもゆ ミルク	わかめがゆ　鶏団子煮 青菜の煮浸し　みそスープ ミルク	7倍がゆ　ねぎスープ ささみと人参煮　きゅうり煮 ミルク	わかめがゆ　鶏団子煮 青菜の煮浸し　みそスープ ミルク	5倍がゆ　ねぎスープ ささみと人参煮　スティックきゅうり ミルク	わかめごはん　魚のみぞれ煮 小松菜の煮浸し みそ汁　果物	じゃが餅焼き 牛乳
7	21	木	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍がゆ　ねぎスープ 豆腐煮　わかめｽｰﾌﾟ ミルク	パンがゆ　人参煮 オニオンスープ ミルク	5倍がゆ　ねぎスープ 豆腐煮　わかめｽｰﾌﾟ ミルク	トースト　人参煮 オニオンスープ ミルク	麦ご飯　鶏肉の香味焼き ビーンズサラダ すまし汁　果物	ラスク 牛乳
8	22	金	野菜のペースト おもゆ ミルク	7倍がゆ　青菜の煮浸し 豆腐のハンバーグ煮　みそスープ	鶏がゆ　人参煮 豆腐あんかけ　野菜ｽｰﾌﾟ ミルク	5倍がゆ　青菜の煮浸し 豆腐のハンバーグ　みそスープ ミルク	鶏がゆ　人参煮 豆腐あんかけ　野菜ｽｰﾌﾟ ミルク	ごはん　ぎせい豆腐 小松菜のおかか和え なめこ汁　果物	チヂミ 牛乳
9	23	土	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ　いんげん煮 豆腐煮　わかめスープ ミルク	パンがゆ　人参煮 オニオンスープ ミルク	5倍がゆ　いんげん煮 豆腐煮　わかめスープ ミルク	トースト　人参煮 オニオンスープ ミルク	ごはん 生揚げのごまみそ炒め すまし汁　果物	コーントースト 麦茶
11	25	月	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ　魚と大根煮 小松菜スープ ミルク	ツナパンがゆ　野菜煮 人参煮　大根スープ ミルク	5倍がゆ　魚と大根煮 小松菜スープ ミルク	ツナトースト　野菜煮 人参煮　大根スープ ミルク	かつお飯　五目豆 豚肉のみそ焼き すまし汁　果物	ツナトースト 牛乳
12	26	火	おもゆ 野菜のペースト ミルク	トマト風味うどん アスパラ煮　わかめｽｰﾌﾟ ミルク	青のりがゆ　人参煮 しらすと野菜煮　すまし汁 ミルク	トマト風味パスタ　わかめｽｰﾌﾟ スティックアスパラ ミルク	青のりがゆ　人参煮 しらすと野菜煮　すまし汁 ミルク	スパゲティーミートソース アスパラソテー わかめｽｰﾌﾟ　果物	じゃこお焼き・牛乳 牛乳・ヨーグルトゼリー
13	27	水	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ　魚の煮つけ きゃべつ煮　みそスープ ミルク	みそあんかけがゆ　人参煮 ｷｬﾍﾞﾂｽｰﾌﾟ　バナナ煮 ミルク	5倍がゆ　魚の煮つけ きゃべつ煮　みそスープ ミルク	みそあんかけがゆ　人参煮 ｷｬﾍﾞﾂｽｰﾌﾟ　バナナ煮 ミルク	たけのこご飯　みそ汁 魚の新緑揚げ きゃべつのゆかり和え　果物	みそぱん 牛乳
14	28	木	おもゆ 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ　和風ハンバーグ煮 きゅうり煮　みそスープ ミルク	コーンがゆ　青菜の煮浸し 豆腐スープ　りんごコンポート ミルク	5倍がゆ　和風ハンバーグ スティックきゅうり　みそスープ ミルク	コーンがゆ　青菜の煮浸し 豆腐スープ　りんごコンポート ミルク	麦ご飯　シャキシャキつくね 中華風きゅうり漬 みそ汁　果物	コーンリゾット 牛乳
15	29	金	おもゆ 野菜のペースト ミルク	パンがゆ　ささみときゃべつ煮 ホワイトシチュー ミルク	みそあんかけがゆ　オニオンスープ 人参煮　ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂｺﾝﾎﾟｰﾄ ミルク	トースト　ささみときゃべつ煮 ホワイトシチュー ミルク	みそあんかけがゆ　オニオンスープ 人参煮　ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂｺﾝﾎﾟｰﾄ ミルク	ロールパン　きゃべつソテー ウィンナー炒め そら豆のシチュー　果物	五平餅 麦茶
16		土	おもゆ 野菜のペースト ミルク	和風うどん 大根煮 ミルク	おかかがゆ オニオンスープ　ヨーグルト ミルク	和風パスタ 大根煮 ミルク	おかかがゆ オニオンスープ　ヨーグルト ミルク	和風きのこパスタ 大根のそぼろあんかけ すまし汁　ヨーグルト	ふりかけおにぎり 麦茶

※献立（食材）は保育園の行事・その他の都合により変更になることがありますので、ご了承ください。献立が変更になった場合はお知らせしま